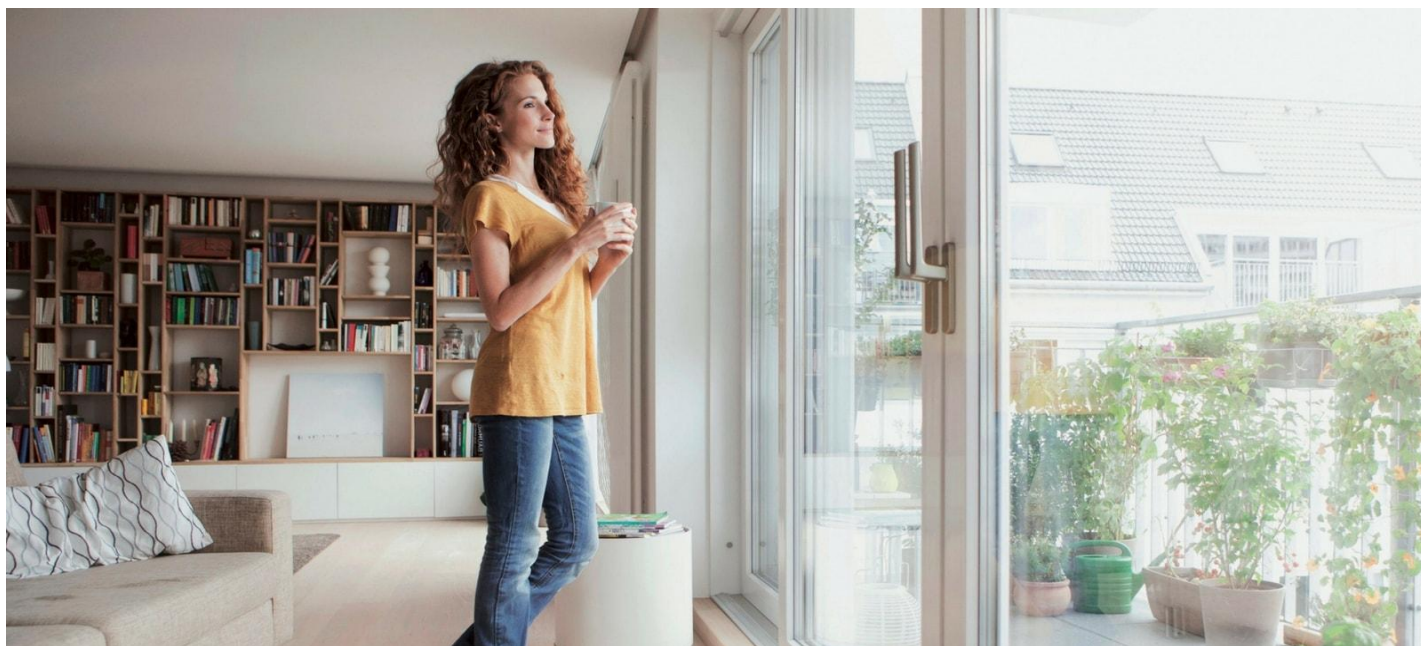


# Il vetro come fonte di luce naturale e benessere



Dai più spazio alla luce con le soluzioni vetrate Saint-Gobain

## Il vetro come fonte di luce naturale e benessere

### Il vetro come fonte di luce e benessere

Passiamo il 90% del nostro tempo al chiuso.

La letteratura scientifica documenta ampiamente i benefici della luce solare all'interno degli edifici e della vista sul mondo esterno. Gli studi mostrano come la luce solare influisca sul carattere delle persone, sulla loro produttività e persino sulla qualità del sonno.

Il vetro Saint-Gobain lascia penetrare la luce naturale dentro gli spazi abitativi e di lavoro. Questo risulta benefico per la salute e fa risparmiare sull'illuminazione artificiale. Inoltre, l'uso del vetro traslucido garantisce un equilibrio tra luce naturale e rispetto della privacy.

Maggiore è la trasmissione della luce del vetro, minore è l'esigenza di luce artificiale. La luminosità degli spazi, la trasparenza, la lucentezza dei colori e persino l'intimità che si crea nei giochi di luce e ombra, accompagnano e migliorano le svariate attività del tuo quotidiano.

Grazie alle sue proprietà di trasparenza, il vetro vanta la capacità unica di far entrare la luce solare negli edifici e di connettere visivamente gli interni con la realtà esterna. Per questo svolge molte funzioni che

nessun altro materiale edile è in grado di ricreare e che si traducono in benefici diretti per gli occupanti:

- Miglioramento del comfort e del benessere
- Una qualità della visione migliorata negli interni, valorizzando l'investimento dell'immobile
- Un ambiente più salutare e terapeutico
- Più concentrazione, apprendimento e produttività

Promuovi il benessere e la felicità grazie ai nostri vetri per luce naturale che lasciano passare la luce del sole.

### **Dai più spazio alla luce con le soluzioni vetrate Saint-Gobain**

Alcuni suggerimenti per godere della luce naturale grazie ai vetri per luce naturale Saint-Gobain :

- apri verso l'esterno gli spazi in cui trascorri l'80% del tuo tempo di giorno, come cucine, studi e salotti
- fai in modo che ogni stanza sia ben illuminata per facilitare le attività dei tuoi bambini. Dai giochi dei primi mesi all'avvio alla lettura o allo svolgimento dei compiti a casa, la luce naturale accompagna lo sviluppo psicomotorio del bambino
- progetta case o edifici in cui tutte le zone living dispongano di finestre apribili
- tieni in considerazione gli spazi esterni circostanti (edifici limitrofi, vegetazione, morfologia del luogo). Un oggetto alto 10 metri posizionato a circa 15 metri dalla facciata riduce di circa il 40% la quantità di luce naturale disponibile in un punto interno della stanza a 5 metri dalla finestra,
- fai in modo che la luce naturale provenga da più direzioni, ove possibile. La presenza di aperture su due facciate opposte di un edificio equilibra il livello di luminosità e minimizza le ombre. Ciò contribuisce ad ampliare lo spazio interno
- non dimenticare che balconi o grondaie bloccano la luce naturale. Si consiglia quindi di compensare avvalendosi di lastre di vetro più grandi o creando ulteriori aperture
- illumina l'ultimo piano dal tetto, per creare pozzi di luce. A parità di superficie, i lucernari forniscono da 2 a 3 volte in più di luce naturale rispetto alle facciate vetrate. La creazione di aperture sul tetto consente anche di rendere più dinamici gli spazi e, ad esempio, di ottimizzare l'uso del sottotetto,
- far entrare la luce naturale nei seminterrati dal perimetro dell'edificio. La creazione di finestre, anche piccole, consente di orientarsi e di accedere in tutta sicurezza ai seminterrati.

Per introdurre la luce naturale nell'edificio senza sacrificare la privacy, non esitare a scegliere il vetro traslucido, che consente di ottenere un'illuminazione eccellente degli interni e la massima discrezione nel proprio quotidiano.

**Scegli il vetro più adatto alle tue esigenze tra un'ampia gamma di possibilità e approfitta degli infiniti vantaggi della luce naturale!**

*"...È RIDICOLO PENSARE CHE UNA LAMPADINA POSSA SOSTITUIRSI ALLA FUNZIONE BENEFICA DEL SOLE E DEL TRASCORRERE DELLE STAGIONI. È LA LUCE NATURALE CHE CONFERISCE AGLI SPAZI ARCHITETTONICI UN SENSO DI AUTENTICITÀ" (*

Louis I. Kahn\*\*)

\*\* Le opere di Louis Isadore Kahn (1901-1974) si contraddistinguono per l'audacia e il rigore delle forme, associati alla qualità dei rapporti spaziali e all'evocazione di costanti riferimenti storici. i>Tra i suoi lavori più significativi figurano la biblioteca della Phillips Exeter Academy e l'edificio del Parlamento bengalese a Dacca.



SGG DIAMANT®



SGG CLIMALIT

[TRASFORMATORE](#)